

GOL-nytt

DESEMBER 2014 – ÅRGANG 38



Anders Haga her fra Hovedløpet i Verdal.

Ingen klarte å hamle opp med Holtergutten på langdistansen som innkasserte en imponerende gullmedalje som sisterårs ungdomsløper.

Anders ble også i 2014 beste Raumarløper som vinner av klubbranking.

Ledern's julehilsen.



Det ser så vidt ut til at vi får en hvit jul i Gjerdrum i år også. Akkurat nok snø til å få den fine julestemningen. Det må jo være en perfekt jul for ivrige o-løpere, fortsatt kunne trene orientering i terrenget her i Gjerdrum og i tillegg kunne gå på ski på Nordåsen, hvor skiløypene allerede er kjørt opp.

Ledern's o-sesong ble avsluttet for en uke siden med spansk mesterskap i Rogaining (turorientering på tid). 6-timers i klasse veteran mix. Det var om å gjøre å plukke flest poeng på 6 timer i det bratte terrenget rundt de høyeste toppene midt på Gran Canaria. Kart i målestokk 1:25.000 og poster både på toppen og nede i gamle vulkanske kratere ga en morsom og annerledes o-opplevelse. Påfølgende bankett med over 200 ivrige spanske o-løpere og noen få utlendinger, med middag og premieutdelinger i en liten fjellandsby, var en fin avrundning på denne o-sesongen.

Gjerdrum o-lag ble i mars 50 år. Det har blitt markert på forskjellige måter gjennom året. Vi har samlet o-lagets historie mellom to permer og utgitt GOL's jubileumsbok. Her kan du lese om alt fra o-laget's opprinnelse på 60-tallet til dagens o-aktiviteter. Det er lagt ned en stor jobb i å samle alt stoffet og utgi boka, så vi håper den finner sin plass under juletreet til alle våre medlemmer i år.

<https://gjerdrumol.wordpress.com/2014/11/04/kjop-jubileumsboka/>

Vi har markert jubileet på flere måter gjennom året. Det startet med en uhøytidlig jubileumsmiddag for alle våre ledere gjennom tidene på kulturhuset. Alle stilt opp og satte pris på en god anledning for mimring og tilbakeblikk.

I forbindelse med Gjerdrumsdagen hadde vi en egen stand hvor årets nyvinning, "Sprek i Gjerdrum" (Stolpejakta) ble lansert. Introduksjon til o-sporten gjennom urbane poster/stolper på detaljert kart over sentrale deler av Gjerdrum (Ask, Grø/Kul og

Veståsen) med muligheter for automatisk kvittering via egen app på mobilen. På slutten av året ble det delt ut loddtrekningspremier til heldige vinnere, sponset av det lokale næringslivet i Gjerdrum. Oppslutningen har vært veldig bra. Mellom 150-200 har deltatt og registrert seg. I tillegg har mange skoleklasser benyttet opplegget i undervisningen.

I forbindelse med jubileumsåret har vi forsøkt å synliggjøre Busterudvangen litt bedre. Hytta har i alle år vært et sentralt samlingspunkt for o-laget. For at flere skal legge turen innom hytta la vi i sommer ut en bok hvor alle kunne skrive seg inn. Det ble utlyst en konkurranse om hvem som fikk flest turer til Busterudvangen i sommer. Oppslutningen ble langt over forventet. Den ivrigste besøkte hytta nesten 100 ganger i løpet av sommeren. Totalt ble det registrert 1048 turer fordelt på 281 personer. I tillegg hadde vi åpent for servering flere helger i september og oktober. De fineste dagene var det godt besøk på hytta, så det vil vi helt sikkert gjenta neste år.

Søndag 12.oktober ble GOL's 50 års jubileum markert på Busterudvangen med ulike aktiviteter, bl.a o-løp på godt gammelt kart, natursti for de yngste og premieutdeling for vår turorientering Postfinner'n.

Sportslig sett ser det ut som at vi er inne i en overgangsperiode. Mange av våre medlemmer som har vært svært aktive de siste ti-tyve årene deltar nå mindre på o-løp. Nye medlemmer og rekrutter deltar lokalt på treninger og o-karusellen, men kanskje ikke fullt så mye på vanlige o-løp. Gledelig at GOL hadde flest deltager opptil 16 år på Raumar o-karusell i år.

Av resultater må nevnes Anders Haga's flotte seier i årets Hovedløp i H16

Ellers skjer det spennende ting når det gjelder idrettsanlegg i Gjerdrum for tiden. Torsdag 18.desember ble det dannet et eget sameieselskap Romeriksåsen flerbruksarena SA. Hvor GIL deltar med seks andeler, Gjerdrum kommune med tre andeler og GOL med en andel.

Målet for sameiet er å utvikle og drifte en arena for langrenn, skiskyting og orientering med utgangspunkt i området rundt dagens parkeringsplass ved A-brua. Anlegget skal inneholde felles klubbhus, nytt opparbeidet arenaområde, nye løypetrasseer, skileikområde, snøproduksjonsanlegg, rulleskianlegg, ny skytebane for skiskyting, nye orienteringskart og opprustning av lys langs løypetraseene.

Det vil nok ta noen år å gjennomføre dette prosjektet, men vi krysser fingrene for at vi i o-laget snart har et moderne klubbhus, en flott opparbeidet arena og topp o-kart over hele Gjerdrumsmarka.

I mellomtiden får dere ha en god jul og et riktig godt nytt år.

Aslak Kinneberg
Leder, GOL

GOL 50 ÅR

SAMMENDRAG

Gjerdrum orienteringslag ble stiftet 1.mars 1964 etter å ha valgt å skille lag fra idrettslaget. De fant det mest formålstjenlig å stå på egne ben og Hans Larsen som fremdeles er aktiv var en av de tre grunnleggerne. Fram til og med sesongen 1994 sto GOL alene med fra og med 1995 har klubben vært en del av Raumarsamarbeidet. Raumar består i dag av seks klubber og Raumar er klubben man representerer i løp. Kartarbeid, turorientering, nybegynneropplæring mm er fortsatt noe som foregår lokalt. 50 år er et rundt tall og i den forbindelse har vi gitt ut en jubileumsbok som nå kan kjøpes hos vår materialforvalter. Her kan lese om alt som har foregått siden den spede begynnelse på 60-tallet og fram til i dag.

KLUBBENS LEDERE GJENNOM 50 ÅR

Klubben har siden 1964 hatt 9 forskjellige ledere hvorav en kvinne og åtte menn. Disse er sortert på tid med lederklubba:

- Hans Larsen (17 år): 1964-1975, 1978-1980, 1989-1990
- Arve Aardal (11 år): 1996-2006
- Aslak Kinneberg (7 år): 2008-2014 (nåværende leder)
- Ole Harald Slemdal (5 år): 1991-1995
- Asbjørn Næss (4 år): 1981-1984
- Inger Døhlen (2 år): 1985-1986
- Niels Sørensen (2 år): 1976-1977
- Olav Ulven (2 år): 1987-1988
- Lars Vidvei (1 år): 2007

DIPLOM

tildelt

Gjerdrum OL

50 år

01.03.1964 - 01.03.2014

NORGES
IDRETTSFORBUND



NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG PARALYMPISKE KOMITÉ


PRESIDENT


GENERALSEKRETÆR

NOTISER

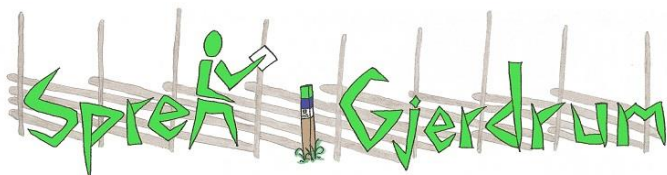
GRASROTANDELEN

Gjerdrum orienteringslag er som mange andre lag og foreninger i Norge med på Norsk Tippings grasrotandel. Ved å melde fra til din kommisjonær at du ønsker GOL som mottager vil Norsk Tipping betale 5 % av det du satser uten at hverken innsats eller premie blir berørt. Har du ennå ikke angitt noen grasrotmottager? Ikke nøl med å oppgi org.nr. 984 076 673 neste gang du er innom kiosken eller butikken for å tippe.

BUSTERUDVANGEN SOM TOPPTUR

Denne sommeren har GOL hatt en postkasse stående på Busterudhytta. Samtidig har vi hatt en konkurranse gående om å registrere seg flest ganger i boka. Dette har vært en ubetinget suksess med flere hundre forskjellige navn og mange har vært der oppe flerfoldige ganger. Spesielt to damer utmerket seg og ble overrakt en premie på turorienteringas avslutning der oppe 19.oktober. Kjellaug Røgler var aller ivrigst med 97 registreringer tett fulgt av Kari Furu med sine 79. Totalt er 1048 turer til Busterud registrert foretatt av 281 personer. Dette gir et snitt på 3,7 turer pr.person. Tallene er de som har valgt å skrive seg inn, det er garantert flere som har vært der oppe i løpet av sommeren.

SPREK I GJERDRUM



Gjerdrum orienteringslag har i 2014 stått som arrangør av nysatsingen Sprek i Gjerdrum. Dette er noe vi vil videreføre til

neste år. Tjenesten er mot et vederlag levert av den svenske klubben OK Tyr som holder til i Karlstad. Før sesongen tok til leverte vi koordinater og annen informasjon til Tyr og i retur fikk vi en skreddersydd mobilapplikasjon, dekaleringer til stolpene og et nettsted som brukerne kunne registrere sine stolper. Det lokale næringslivet i Gjerdrum har stilt opp med gavepremier som ble trukket blant alle deltagerne. Vi har i tillegg fått stønad i form av penger av flere bidragsytere. Tjenesten vi betaler for er ganske kostnadsung og vi er glade for all støtte. Sprek i Gjerdrum har egne hjemmesider:

<http://www.sprekigjerdrum.no>

KLUBBRANKINGEN

Klubbrankingen foregår i Raumarregi og her er de 10 beste fra Gjerdrum. Rankingen kårer klubbens beste løper, mens klubbmesterskapet kårer de raskeste løperne.

PLASS GOL (PLASS RAUMAR I PARENTES)	NAVN	POENG (MAX 500)
1 (1)	Anders Haga	465,80
2 (2)	Hans Larsen	453,93
3 (3)	Vetle Christiansen	438,94
4 (4)	Håvard Haga	435,73
5 (5)	Kristine Eide Rapp	428,74
6 (7)	Karoline Sønsterudbråten	423,80
7 (8)	Ingrid Eide Rapp	393,05
8 (9)	Hanne Eide Rapp	381,83
9 (10)	Eirik Rustad	367,70
10 (11)	Ståle Sønsterudbråten	363,79

Dette viser at løperne med GOL som moderklubb i årets sesong har dominert fullstendig i forhold til løpere i resten av Raumarområdet. Anders Vister som har hatt Ullensaker som sin moderklubb kom forøvrig på 6.plass. Totalt har 83 løpere notert seg for minst ett rankingløp (hele Raumar).

NOEN INNTRYKK FRA POSTFINNER'N



Hanne Sørensen og Thea Fagerhaug blant mange som møtte opp på Postfinner'n sin avslutning på Busterudvangen i ruskeværet.



Anne Berit Moe og Anne Grethe Rustad i tur-o-komiteen, Dagny Lysaker påtroppende hyttesjef med et knippe av årets diplomer og ringreven Svein H.Knutsen til høyre.



Kristin Tveit mottok bronseplakett for sitt femte gullmerke.

Detaljert instruks og forklaring for hyttevaktene på Busterud

Hvor er hytta? Det er rimelig god skilting. Parkering med bil: A-brua eller nordenden av Ringdalsvegen, evt. nordenden av Busterudvegen.

Skilting: Hyttesjefen henger ut skilt på strategiske steder som blir hengende oppe i sesongen. I tillegg må *du* henge ut to skilt ute på hytteveggen, på kroker som er beregnet for dette. Disse skiltene står på krakken inne i hytta. Husk å ta inn skiltene når du stenger.

Lys. Det er lurt å ha med en lommelykt eller en liten hodelykt for å finne fram inne i hytta i starten på vakta. Fyrstikker og stearinlys skal ligge lett synlige.

Få fyr i ovnen - hvis det er nødvendig. Trenger du øks for å lage fliser, finner du øksa i vedskulet. Opptenningsbriketter ligger i boks ved ovnen på kjøkkenet. Om vinteren må du også fyre opp i det ytre rommet. Gjestene vil gjerne ha litt varme og hele hytta blir varmere.

Hent vann i bønneren. De to grønne bøttene på «vannbenken» skal kun brukes til drikkevann. Brønneren finner du rett vest for hytta, nedenfor vedskjulet og markert med en stolpe. Brønneren er dekket med et lokk. Når vannet er frosset kan det kan være lurt å ta med øksa for å få lagd hull i isen. På slutten av vakta må du dekke til brønneren med snø slik at det ikke fryser til så mye. Vannet i brønneren brukes til varm drikke (kokes), også om høsten.

Vannet i 20 liters kanna er tappet hjemme og kan brukes til kald drikke. (høst)

Det første vannet kan varmes med gass. Vannet varmes raskest med gassbrenneren, men det er unødvendig å bruke gass når du har fått god fyr på vedovnen. For å ha varmt vann klart til de første kundene, er det smart å ta med en termos med varmt vann hjemmefra. Brønnvannet kan tidvis ha noe farge, men vi kjenner ikke til at folk er blitt syke av å drikke det. Vanlig praksis de siste årene er at man koker alt vann fra brønneren som brukes til drikke.

Skoddene foran vinduene er festet med lange bolter som løsnes på innsiden. Det er lurt å skru av bare den ene bolten, mens det er nok å bare løsne litt på den andre. Jernslåen på utsiden kan dermed bli hengende i den ene bolten når lemmene åpnes. Den ledige bolten settes løst tilbake i hullet sitt. Boltene passer best i der de står. Ikke bland dem, da bøyes de! Mutterne legges i vinduskarmen bak gardina. Fort at lemmene ikke skal blåse igjen, bør de hektes tilspikern på veggen med snora som er festet i dem.

Doen bør gjøres tilgjengelig etter snøfall. Sjekk at det ligger litt dopapir der inne og sett ut håndvasksprit og noe dopapir.

Nytt vaffeljernet henger på veggen og er teflonbelagt. IKKE bruk metall for å få ut vaflene. Bruk trestekespele eller plastpinsett som ligger i skuffen i bordet på kjøkkenet. Jernet må brukes på gassen. Lag litt tjukke vaffelrøre for bruk i teflonjernet. Vedlagt oppskrift skal fungere bra, men enklere, tjukke røre funker også. Det gamle smijernsjernet kan brukes på vedovnen når det er god fyr. Formfett på hytta.

Alt spiselig legges i jernskapet. Det kan være mus i hytta, så det er viktig at alt spiselig (sjokolade mm.) legges tilbake i jernskapet før du forlater hytta. Prøv å selge de eldste varene først hvis noe begynner å bli gammelt. **Puter til benkene henger musesikkert i plastsekker. Husk å lukke alle plastbokser så ikke musa kommer oppi.**

Prisliste ligger framme på disken og henger på veggen. Disken er løs og er beregnet på å stå på tvers i døråpningen.

Skjemaet som du fikk av hyttesjefen sammen med vekslepengene fylles ut mest mulig nøyaktig slik at han kan vurdere behovet for nye innkjøp.

Rydd og steng. Ta med søppel hjem. Brenn mest mulig av drikkebeger underveis i vakta. Søppel må ikke etterlates på utsiden av (eller under) hytta. Tøm ut alt vann i kjeler og bøtter så de ikke fryser i stykker. Fyll opp vedkassene og lag litt opptenningsved til neste vakt. Legg fram stearinlys og fyrstikker. Fei og vask benker, bord og gulv. Rydd slik at det ser pent ut. Steng skoddene og lås.

Henting og levering av nøkler og penger: Etter avtale med hyttesjefen.

Hvis du lurar på noe: Ring hyttesjefen. Det er mobildekning på hytta. HYTTESJEF 2015: **DAGNY LYSAKER** tlf. **976 88 908**

HUSKELISTE

nøkler
vekslepenge og rapporteringsskjema
en termos med varmt vann

noe kaldt drikkevann
kake/boller
ferdig vaffelrøre

Vaffelrøre som er god å steike i teflonjernet (4,5 – 5 liter røre):

4 egg
2 kopper sukker
9 dl vann
4 dl olje
1 l H-melk
0,5 dl Kulturmilk
1,5 kg hvetemel
2 ts bakepulver
1,5 ts vaniljesukker

Busterudvangen vinteren 2015

Når	Hvem	kontaktinfo
03.01.2015	Fam Østereng	ostreng@online.no
04.01.2015	Hanne Sørensen Thea Fagerhaug	hb-soere@online.no
10.01.2015	Fam Dalberg Haga	idalberg@hadeland-energi.net
11.01.2015	Fam Haga	bjornhaga59@gmail.com
17.01.2015	Fam Næss	pal.kogstad.nass@gmail.com
18.01.2015	Morten Sørum Øyvind Lund	morten.vilbo.sorum@gmail.com 83lund@gmail.com
24.01.2015	Fam Moer	monicamoer@gmail.com
25.01.2015	Fam Kinneberg	lkinnebe@online.no
31.01.2015	Fam. Lysaker Stakvik	dagny.lysaker@hotmail.com
01.02.2015	Fam. Lysaker Stakvik	
07.02.2015	Fam Hjelseth	Miaaileen.Johannessen@getmail.no
08.02.2015	Fam Rapp	cystein.rapp@sweco.no ingrid.rapp@siemens.com
14.02.2015	Familiene Rustad	eirik-r@raumar.net , simen.rustad@gmail.com
15.02.2015	Familiene Rustad	agrustad@gmail.com
21.02.2015	Fam Framnes Kristiansen	jon@123hus.as turid.framnes@nannestad.vgs.no
22.02.2015	Inger Døhlen og Anne Berit Moe	Anne.Berit.Moe@gjerdum.kommune.no inger.dohlen@hotmail.com
28.02.2015	Fam Arntzen	a.arntzen@icloud.com
01.03.2015	Fam Sønsterudbråten/ Østli	staale@raumar.net ostliheidi@gmail.com
07.03.2015	Ola Skage og Magnus Svingheim	scages79@yahoo.com svingheim@gmail.com
08.03.2015	Fam Kronberg	anders.kronberg@live.no
14.03.2015	Fam Kastel	monica.kastel@viaagencia.com
15.03.2015	Fam Grønvold Wennemo	g-groenv@online.no
21.03.2015	Fam Vegheim	birgit@systema.no
22.03.2015		